**Porusz swój umysł z ASICS podczas 21. Cracovia Maratonu**

**Marka ASICS po raz kolejny wspiera jeden z największych maratonów w Polsce – Cracovia Maraton, którego 21. edycja odbędzie się 14 kwietnia br. Biegowy weekend w stolicy Małopolski zdominuje hasło „Move your mind”, czyli „Porusz swój umysł”.**

*Kampanijne hasło naszej marki odnosi się do filozofii założycielskiej – „w zdrowym ciele, zdrowych duch”, które jest aktualne jak nigdy wcześniej. Nie tylko biegacze, ale również wszyscy entuzjaści aktywności fizycznej doświadczają mentalnych korzyści wynikających z uprawiania sportu. Nasze globalne badania jednoznacznie wskazują, że istnieje nierozerwalna więź pomiędzy ruchem a dobrostanem psychicznym. „Porusz swój umysł” nawiązuje nie tylko do aspektów fizycznych, ale także do kwestii mentalnych, na które sport ma bezpośredni, pozytywny wpływ* – mówi **Daniel Bogacki, Activation Specialist w ASICS Polska.**

Dla wszystkich uczestników i kibiców maratonu w Krakowie ASICS przygotował dedykowane stoisko w strefie expo, gdzie będzie można znaleźć najnowszą kolekcję odzieży i obuwia biegowego. Na stoisku będzie także dostępna „Ściana marzeń”, na której biegacze będą mogli zapisać swoje cele na weekendowe starty w Krakowie.

W ramach sponsoringu technicznego, marka wyprodukowała koszulki przeznaczone na królewski dystans oraz Bieg Nocny, który odbędzie się dzień wcześniej, w sobotę. Zostały one wykonane z materiałów pochodzących z recyklingu, a grafiki prezentują kultowe krakowskie zabytki – Bazylikę Mariacką (maraton) i Zamek Królewski na Wawelu (Bieg Nocny). Koszulki na oba dystanse będzie można nabyć w cenie detalicznej 80 zł w biurze zawodów.

Biuro zawodów to również miejsce, w którym będzie można przetestować najnowsze buty do biegania ASICS – GEL-NIMBUS 26, NOVABLAST 4 czy GEL-KAYANO 30. Dodatkową atrakcją będzie możliwość skorzystania z analizy biegowego kroku za pomocą systemu RUN ANALYZER. W sobotę odbędzie się natomiast panel edukacyjny „Różne Twarze Maratonu”, organizowany wspólnie przez ASICS i Sklep Biegacza.

**Harmonogram panelu:**

*12:05-12:20 —* ***Pierwszy maraton – i co dalej? Jak nie zepsuć debiutu maratońskiego?*** *– Michał Ptak – ASICS FrontRunner*

*12:35-12:50 –* ***Jak zawalczyć o rekord życiowy w maratonie?*** *– Izabela Paszkiewicz – polska lekkoatletka specjalizująca się w biegach długodystansowych, ambasadorka marki ASICS*

*12:50-13:05 –* ***Jak biega głowa – mentalne aspekty biegania*** *– Monika Świątek – psycholog sportu, trenerka mentalna, ASICS FrontRunner*

*13:25-13:40 –* ***O, (s)kurcze! Jak radzić sobie ze skurczami i kontuzjami?*** *– Kacper Piech – trener biegania, ASICS FrontRunner*

*14:00-14:20 –* ***Biegiem przez życie*** *– Jerzy Skarżyński – maratończyk, trener, były reprezentant Polski, ambasador marki ASICS.*

*14:20-14:35 –* ***Pizza czy kebab po maratonie?*** *– Monika Czyż-Cupryś – dietetyk, ASICS FrontRunner*

Specjalna strefa kibicowania ASICS zostanie zlokalizowana na 40. km niedzielnego maratonu. Będą ją tworzyć między innymi przyjaciele marki oraz członkowie globalnej społeczności biegowej, ASICS FrontRunner Poland. Na strefie nie zabraknie również motywującej muzyki, inspirujących haseł i dużo dobrej energii skierowanej do biegaczy na ostatnich metrach maratonu.

***Więcej informacji:***

[**www.cracoviamaraton.pl**](http://www.cracoviamaraton.pl)